



TSV Karlstadt - Trainingszeiten

1

Basketball	Montag	16.45 - 18.45	U12/U14, männlich		Erwin-Ammann-Halle
	Montag	20.00 - 22.00	Herren 2	Sebastian Kunz/Mario Münch	Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	20.00 - 22.00	Herren 1	Sebastian Kunz/Mario Münch	Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	16.30 - 18.00	U16, Jugend (SAG)	Michael Fischer/Matti Weißhaar	Realschulturnhalle
	Freitag	17.00 - 18.30	Jugendliche 8 - 12 Jahre		Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	19.00 - 20.30	Old School Herren/Damen	Michael Dobler	Realschulturnhalle
Damengymnastik	Mittwoch	19.30 - 20.30	Damen, anschließend Wassergymnastik		Grundschulturnhalle
	Mittwoch	20.30 - 21.00	Wassergymnastik Damen, nach der Trockengymnastik		Grundschulschwimmbecken
Er + Sie Fitness	Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen und Herren		TSV-Raum/St-Georg-Schule
Fit ab 50	Freitag	19.45 - 21.30	Herrensportrunde		Grundschulturnhalle
Freizeitschwimmen	Donnerstag	16.45 - 17.30	Spaßschwimmen für Kinder die schwimmen können		Grundschulschwimmbecken
Freizeitvolleyball	Montag	20.00 - 22.00	Damen + Herren gemischt		Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)
Freizeitvolleyball	Donnerstag	20.00 - 21.30	Damen + Herren gemischt		Grundschulturnhalle
Handball	Montag	17.30 - 18.15	Kinder ab 5 Jahre (Mini) gemischt (SAG 1.-2. JG)		Realschulturnhalle
	Montag	18.00 - 19.00	Kinder 8-10 Jahren gemischt (SAG 3.-4. JG)		Realschulturnhalle
	Dienstag	20.30 - 22.00	Männer (männl. A-Jugend)		Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	16.00 - 17.30	C-Jugend 12-14 Jahre (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	16.00 - 18.00	B-Jugend 14-16 Jahre, weiblich (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	18.00 - 20.00	A- und B-Jugend 15-18 Jahre männl. (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	15.00 - 17.00	B-Jugend 13-15 Jahre weiblich (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	15.00 - 17.00	C-Jugend 12-15 Jahre (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
Judo	Mittwoch	16.00 - 17.00	Anfänger U11 einschl. Gelb-Gurt		Realschulturnhalle
	Mittwoch	17.00 - 18.00	ab weiß-gelb Gürtel	Benny Roos	Realschulturnhalle
	Mittwoch	18.00 - 19.00	Fortgeschrittene U11, U14	Benny Roos	Realschulturnhalle
	Mittwoch	19.00 - 20.30	U17, Erwachs. Anfänger + Fortgeschritt.	Benny Roos	Realschulturnhalle
Karate	Dienstag	18.00 - 19.30	Anfänger		TSV-Raum/St-Georg-Schule
	Freitag	18.00 - 19.45	Alle		Grundschulturnhalle
Leichtathletik	Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder 6 - 11 Jahre (SAG)		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
<i>Frühling/Sommer</i>	Dienstag	18.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre (SAG)		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre (SAG)		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	17.00 - 18.30	Schüler 11 - 13 Jahre (SAG)		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	17.00	Lauftreff		am Schützenhaus
	Sonntag	10.00 - 12.00	Schüler A, Jugendliche, Aktive		Stadion/Erwin-Ammann-Halle
<i>Herbst/Winter ab Oktober</i>	Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder 6 - 11 Jahre (Kleidung für in+out)		Erwin-Ammann-Halle
	Dienstag	18.30 - 20.30	Jugendliche ab 12 Jahre (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.30 - 20.30	Jugendliche ab 12 Jahre (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	17.00 - 18.30	Schüler 11 - 13 Jahre (Kleidung für in+out) (SAG)		Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	15.00	Lauftreff		am Schützenhaus
	Sonntag	10:30	Schüler A, Jugendliche, Aktive		am Schützenhaus
Triathlon/Schwimmen	Montag	19.00 - 20.00	Kinder ab 10 Jahre		Hallenbad
	Montag	20.00 - 21.00	Jugendliche ab 15 Jahre, Erwachsene		Hallenbad
	Freitag	20.00 - 21.00	Erwachsene		Hallenbad
Tischtennis	Montag	18.00 - 20.00	Schüler und Jugend (SAG 5.- 11. JG)		Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
	Mittwoch	20.00 - 22.00	Erwachsene		Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
	Freitag	18.00 - 19.30	Schüler und Jugend (SAG 5. - 11. JG)		Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
	Freitag	19.30 - 21.30	Erwachsene		Erwin-Ammann-Halle (Halle 1)
Turnen	Montag	16.30 - 17.30	Kinder 5 - 6 Jahre gemischt	Claudia Fenn	Realschulturnhalle
	Mittwoch	16.30 - 17.30	Kinder 6 - 8 Jahre, gemischt (SAG)	Nicole Joa	Grundschulturnhalle
	Mittwoch	17.30 - 19.15	Leistungsturnen (nach Eignung/Probetraining)		Grundschulturnhalle
	Freitag	14.30 - 15.15	Kinder 3 - 4 Jahre gemischt	Claudia Fenn	Grundschulturnhalle
	Freitag	15.15 - 16.00	Mädchen ab 8 Jahre (SAG 3.-5.-JG)	Christine Nieland	Grundschulturnhalle
	Freitag	17.00 - 19.00	Leistungsturnen (nach Eignung/Probetraining)		Erwin-Ammann-Halle
Volleyball	Montag	16.00 - 17.00	Anfänger/Kinder ab 8 Jahre gemischt		Grundschulturnhalle
	Montag	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene Jugendliche ab 12 Jahre		Grundschulturnhalle
	Montag	18.00 - 19.30	U18/U20 weiblich		Grundschulturnhalle
	Montag	19.30 - 21.00	Damen/Herren gemischt		Grundschulturnhalle
	Freitag	19.00 - 21.00	Damen		Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)

aktualisiert 8//2017