TSV KARLSTADT

Turn- und Sportverein 1884 Karlstadt e.V.

Gymnastik, Prellball für Männer über 60

(von 60 – 80 Jahren)

Fit über 60 ist eine Abteilung des TSV Karlstadt. Männer die Freude an Fitness und Geselligkeit haben, sind bei uns richtig. Wir halten uns fit mit Gymnastik, spielen als Mannschaftspiel Prellball oder schwimmen.







Trainingszeiten:
Donnerstag von 18.00 – 19.30 Uhr und
November bis März von 19.00 – 21.30 Uhr.

In den Ferien ist die Grundschulturnhalle geschlossen. In dieser Zeit werden Ausflüge in die nähere Umgebung zu Fuß oder mit dem Fahrrad organisiert.

Komm doch einfach Mal zum Schnuppern vorbei und mach gleich mit!!

Informationen bei unserem Ansprechpartner Hans Christlmeier Fon 09353/3599.