

Förderer der Karlstadter Leichtathletik

- Brillen Jandl
Am Schnellertor 4
97753 Karlstadt



- Laufstil
Sanderstraße 11

97070 Würzburg



- Würzburger Hofbräu GmbH
Höchberger Str. 28
97082 Würzburg



- Ristorante Pizzeria Punta del Sud
Am Tiefenweg 5
97753 Karlstadt



- MAXL Bäck
Stützenbergstr 3
97225 Zellingen



- Weingut Christine Pröstler
Obere Hauptstr. 100
97225 Retzbach



35. StauStufenLauf

unterstützt von der

Sparkasse Mainfranken Würzburg

Meldungen über
www.sas-online.net



7,5 km Hobbylauf

15 km Hauptlauf

1000 m Bambini-Lauf

**2,5 km Schülerlauf
Karlstadt / Main**

Samstag, 16. Januar 2027



**STARTNUMMERN AUSGABE, NACHMELDUNG UND SIEGEREHRUNG
FINDEN AM MARKTPLATZ STATT.**

Veranstaltung: **35. Staustufenlauf des TSV Karlstadt**
Abteilung Leichtathletik

Tag und Beginn: Samstag, 16. Januar 2027 - 13:00 Uhr

Start und Ziel: Marktplatz Karlstadt

Startunterlagen: Ausgabe der Startnummern und Nachmeldungen:
Am Marktplatz, 97753 Karlstadt **ab 11:00 Uhr**

Strecke: flacher, fast durchgehend asphaltierter Weg am Main, Wendepunktstrecke Richtung Gemünden

Teilnahme: Mitmachen kann jeder, Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich

Meldungen an: Erfolgen ausschließlich online über das Melde-Portal
SAS-Zeitmesssysteme GmbH
www.sas-online.net

Meldeschluss: 13. Januar 2027
alle später eingehenden Meldungen werden mit Nachmeldegebühr verrechnet!

Nachmeldungen: nur bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Gebühr v. 3,-- EUR möglich

Startgebühren: Frauen, Männer 15,00 EUR
Jugend 10,00 EUR
Schüler 6,00 EUR

Ergebnislisten/ Urkunden: Werden unter www.SAS-online.net veröffentlicht.

Startnummernausgabe: Startnummernausgabe und Nachmeldungen
-> ab 11:30 Uhr

Siegerehrung/ Bewirtung: **Die Siegerehrungen finden direkt im Anschluss nach dem Zieleinlauf am Marktplatz statt.**

**STARTNUMMERNAusGABE, NACHMELDUNG UND SIEGEREHRUNG
FINDEN AM MARKTPLATZ STATT.**

Streckenrekorde (15 km)

Männer:	Oliver Dietz (LG Braunschweig)	44:28 min (2003)
Frauen:	Eleisa Haag (SV Würzburg 05)	53:46 min (2026)

WETTBEWERBE UND ZEITPLAN

13:00 Bambini – Lauf ca.1000 m
Schüler/-innen M/W 9/8/7/6/5 (Jg. 2018 und jünger)
Unterstützt von DIE ENERGIE

13:15 Schüler – Lauf 2,5 km
Schüler/-innen M/W15/14/13/12/11/10 (Jg. 2012 – 2017)
Unterstützt von DIE ENERGIE

13:45 Staustufenlauf 15 km
Hauptlauf mit Altersklassenwertung ab W 30/ M 30
Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg

13:55 Halber Staustufenlauf 7,5 km
Frauen, Männer (Jg. 2007 u. älter),
weibl. u. männl. Jugend U 20, U18 (Jg. 2008-2011)
Unterstützt von Sparkasse Mainfranken Würzburg

Duschen/ Umkleide: Duschmöglichkeit besteht in der Realschulturnhalle (Eingang Hallenbad) von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr ,
Krönleinsweg 27 entweder per Fuß (ca. 5 Minuten) oder per Auto
Parkplätze: Mainparkplatz, unweit von Start und Ziel

Auszeichnungen: Die Sieger bei den Männern und in den Altersklassen sowie die Siegerin und die Platzierten bei den Frauen erhalten Sachpreise.
Die Tagesschnellsten bei den Männern und Frauen werden mit Bier der **Würzburger Hofbräu GmbH** aufgewogen.

Haftung:
Eine Haftung für Sachschäden oder für Diebstähle ist ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen ist eine Haftung für grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz.

Datenschutzhinweis:
Der Teilnehmer/-in willigt ein, dass Fotoaufnahmen, die während der Veranstaltung erstellt und auf denen er abgebildet ist, für die Internet-Präsentation der LG Main-Spessart und für Presseberichte verwendet werden dürfen.

www.lg-main-spessart.de

Meldungen/ Ergebnisse unter:
www.sas-online.net