TSV Karlstadt - Trainingszeiten

Basketball	Montag	16.30 - 18.00	U16, männlich (SAG 9.-10. Jgst.) Sebastian & Ralf	Erwin-Ammann-Halle (1)
	Dienstag	18.30 - 20.00	U14 weiblich (SAG 7. - 8. Jgst.)	Realschulturnhalle
	Mittwoch	20.00 - 22.00	Herren Sebastian	Erwin-Ammann-Halle (1)
	Donnerstag	17.00 - 19.00	U12-2, gemischt (SAG 5.-6. Jgst.)	Erwin-Ammann-Halle (1)
	Donnerstag	17.00 - 18.00	U8, Minis gemischt, Anfänger	Erwin-Ammann-Halle 2)
	Donnerstag	18.00 - 19.00	U10, gemischt	Erwin-Ammann-Halle (2)
	Donnerstag	17.00 - 19.00	U16 weiblich	Erwin-Ammann-Halle (3)
	Freitag	14.00 - 15.30	U12-1 gemischt	Realschulturnhalle
	Freitag	17.00 - 18.30	U10,gemischt (SAG 3.-4. Jgst.)	Realschulturnhalle
	Freitag	18.00 - 19.30	U16 männlich (SAG 9. - 10. Jgst.)	Erwin-Ammann-Halle (1)
	Freitag	19.00 - 20.30	Old School Herren/Damen Michael Dobler	Erwin-Ammann-Halle (1)
Damengymnastik	Mittwoch	19.15 - 20.15	Damen, keine anschl. Wassergymnastik mehr, da	Grundschulturnhalle
			das Grundschulschwimmbad ist geschlossen	
Er + Sie Fitness	Mittwoch	20.00 - 21.00	Damen und Herren	TSV-Raum/St-Georg-Schule
Fit über 60	Donnerstag	18.00 - 19.30	Herren, keine Wassergymnastik mehr, da das	Grundschulturnhalle
	Nov-März	19.00 - 21.30	Grundschulschwimmbad ist geschlossen	
Freizeitschwimmen	Freitag	15.40 - 16.10	Kinder 6-9 Jahren gemischt	Hallenbad
			Aufnahmestopp!! Hierfür bitte per Mail auf die Warteliste anmelden!!	
Freizeitvolleyball	Montag	20.00 - 22.00	Damen + Herren gemischt	Erwin-Ammann-Halle (2)
Handball	Mittwoch	16.00 - 17.00	Minis ab 6 Jahren gemischt (SAG 2. Jgst.)	Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	17.00 - 18.15	E-Jugend 8-9 Jahren gemischt (SAG 3.-4. Jgst.)	Erwin-Ammann-Halle
	Mittwoch	17.00 - 18.45	D-Jugend 10- 13 Jahren (SAG 5. bis 8. Jgst.)	Erwin-Ammann-Halle
	Dienstag	20.30 - 22.00	Herren	Erwin-Ammann-Halle
Karate	Freitag	18.00 - 19.45	Alle	Grundschulturnhalle
Leichtathletik	Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder 6 - 11 Jahre - Aufnahmestopp!!	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
			Aufnahmestopp!! Hierfür bitte per Mail auf die Warteliste anmelden!!	
Frühling/Sommer	Dienstag	18.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre (SAG 6.-12.Jgst) gemischt	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahre (SAG 6.-12.Jgst) gemischt	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	16.30 - 18.30	Schüler ab 14 Jahre (SAG 9. - 12. Jgst) gemischt	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	10.00 - 12.00	Jugend ab 14 Jahre	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	17.00 - 18.00	Lauftreff (Sommerzeit)	am Schützenhaus
Herbst/Winter	Dienstag	16.30 - 18.00	Kinder 6 - 11 Jahre (Kleidung für in+out) Aufnahmestopp!	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
ab Oktober	Dienstag	18.30 - 20.30	ab 12/13 Jahre (Kleidung für in+out) (SAG 6.-12.JGSt.)	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Dienstag	17.30 - 19.45	ab 14 Jahre (Kleidung für in+out) (SAG 9.-12.JGSt.)	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.30 - 20.30	ab 12/13 Jahre (Kleidung für in+out) (SAG 6.-12.JGSt.)	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	18.15 - 20.30	ab 14 Jahre (Kleidung für in+out) (SAG 9.-12.JGSt.)	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Freitag	16.30 - 18.00	ab 14 Jahre (Kleidung für in+out) (SAG 9.-12.JGSt.)	Stadion/Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	10.00 - 12.00	Jugend ab 14 Jahre	Erwin-Ammann-Halle
	Samstag	15.00 - 16.00	Lauftreff (Winterzeit)	am Schützenhaus
	Sonntag		Jugendliche, Aktive	am Schützenhaus
Taekwondo	Mittwoch	17.00 - 17.45	Anfänger Kinder 4-6 Jahre (Kindergarten) Benji Benkert	Realschulturnhalle
	Mittwoch	17.45 - 18.45	Kinder 1.-4. Klasse Benji Benkert	Realschulturnhalle
	Mittwoch	18.45 - 19.45	Kinder 5.-11. Klasse Benji Benkert	Realschulturnhalle
Tischtennis	Montag	18.00 - 20.00	nach Bedarf der Abteilung	Erwin-Ammann-Halle (Halle 3)
	Dienstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	Turngemeinde-Halle
	Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	Turngemeinde-Halle
	Freitag	17.00 - 19.30	Schüler und Jugend - Hierfür bitte per Mail anfragen!	Erwin-Ammann-Halle (Halle 3)
Triathlon/Schwimmen	Montag	18.00 - 19.00	Kinder ab 10 Jahre Karin Höhn	Hallenbad (2 Bahnen)
	Montag	19.00 - 20.00	Jugendliche ab 15 Jahre Kai Estenfelder	Hallenbad (2 Bahnen)
	Montag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Hallenbad (4 Bahnen)
	Freitag	18.30 - 19.30	Stabi-Training (September - April)	Realschulturnhalle
	Freitag	20.00 - 21.00	Erwachsene	Hallenbad (4 Bahnen)
Turnen	Montag	16.30 - 17.30	Kinder 5 - 6 Jahre gemischt	Realschulturnhalle
	Montag	17.30 - 18.30	Kinder 6 - 8 Jahre, gemischt	Realschulturnhalle
	Montag	17.00 - 19.30	Leistungsturnen (nach Eignung/Probetraining)	Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)
	Mittwoch	16.00 - 17.00	Kinder 3 - 4 Jahre gemischt	Grundschulturnhalle
	Mittwoch	17.00 - 19.00	Leistungsturnen (nach Eignung/Probetraining)	Grundschulturnhalle
	Freitag	15.15 - 16.00	Kinder ab 8 Jahre gemischt	Grundschulturnhalle
	Freitag	16.30 - 19.00	Leistungsturnen (nach Eignung/Probetraining)	Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)
Volleyball	Montag	16.00 - 18.00	Anfänger/Kinder ab 8 Jahre gemischt Aufnahmestopp!!	Grundschulturnhalle
			Hierfür bitte per Mail auf die Warteliste anmelden!	
	Montag	18.00 - 19.30	Fortgeschrittene 14-18 Jahre gemischt	Grundschulturnhalle
	Montag	19.30 - 21.00	Damen/Herren gemischt	Grundschulturnhalle
	Mittwoch	20.00 - 22.00	Männer, U16 + U18 männlich	Erwin-Ammann-Halle
	Donnerstag	20.00 - 21.45	Männer, U16 + U18 männlich	Realschulturnhalle
	Freitag	15.30 - 17.00	Kinder 6-8 Jahre Katja Hau	Realschulturnhalle
	Freitag	19.00 - 21.00	Damen/Herren gemischt	Erwin-Ammann-Halle (Halle 2)

aktualsiert10/2026